



# MENUS CRECHES



**SEMAINE DU 01 JUILLET AU 05 JUILLET 2024**

	LUNDI 01/07	MARDI 02/07	MERCREDI 03/07	JEUDI 04/07	VENDREDI 05/07
<b>PLUS DE 18 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Tomate BIO au thon Coquillettes à la bolognaise Babybel Fruit de saison	Melon Escalope de veau Riz Comté AOP Compote pommes BIO	Pizza Filet de poulet Haricots verts BIO Samos Fruit de saison	Carottes râpées BIO Steak de boeuf Purée de PDT Emmental Fruit de saison	Taboulé* Filet de poisson Ratatouille / PV Yaourt nature BIO Fraises
<b>Goûter</b>	Gâteau secs Yaourt aromatisé BIO Fruit	Pain / confiture Lait BIO Fruit	Gâteau maison Lait BIO aromatisé Fruit de saison	Pain Kiri Fruit BIO	Pain / barre de chocolat Lait BIO Fruit BIO
<b>DE 7 A 17 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Bœuf mixé Purée brocolis + PDT Fromage blanc Compote pommes fraises	Escalope de veau mixée Purée de betteraves + PDT Petit suisse Compote pommes BIO	Filet de poulet mixé Purée haricots verts BIO + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes abricots	Steak de bœuf mixé Purée carottes BIO + PDT Velouté nature Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de courgettes + PDT Yaourt nature BIO Compote de poires
<b>Goûter</b>	Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO	Velouté aux fruits Compote pommes abricots	Petits suisses Compote pommes fraises	Fromage blanc Compote de poires	Velouté aux fruits Compote de pommes BIO
<b>DE 4 A 6 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Purée de brocolis Fromage blanc	Purée de betteraves Petit suisse	Purée de haricots verts BIO Yaourt nature BIO	Purée carottes BIO Velouté nature	Purée de courgettes Yaourt nature BIO
<b>Goûter</b>	Compote pommes BIO	Compotes pommes abricots	Compote pommes fraises	Compote de poires	Compote pommes BIO

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

*Menus contrôlés par une diététicienne*



Poisson frais



Viande Bovine Française



Fait maison



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Pêche durable

TABOULE : Semoule, tomate, concombre





# MENUS CRECHES

SEMAINE DU 08 JUILLET AU 12 JUILLET 2024



	LUNDI 08/07	MARDI 09/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
<b>PLUS DE 18 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Carottes râpées BIO Escalope de dinde Tortis Saint nectaire Fruit de saison BIO	Salade de riz * Steak de porc Sauté de légumes * Yaourt nature BIO Fruit de saison	Betteraves BIO + PDT Escalope de veau Haricots beurre Bonbel Fruit de saison	Tomates BIO Steak de bœuf Purée de patates douces Edam Fraises	Concombres à la crème Filet de poisson Carottes Roitelet Gâteau de semoule
<b>Goûter</b>	Pain / barre de chocolat Lait BIO Fruit de saison	Pain Samos Fruit BIO	Gâteau maison Yaourt aromatisé BIO Fruit	Pain / pâte à tartiner Lait BIO Fruit	Pain / confiture Yaourt BIO Fruit
<b>DE 7 A 17 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO	Steak de porc mixé Purée carottes BIO + PDT Velouté nature Compote pommes framboises	Escalope de veau mixée Purée betteraves BIO + PDT Petit suisse Compote pommes fraises	Steak de bœuf mixé Purée de patates douces Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO	Filet poisson mixé Purée brocolis + PDT Yaourt BIO Compote de poires
<b>Goûter</b>	Velouté aux fruits Compote pommes bananes	Fromage blanc BIO Compote de pommes BIO	Yaourt aromatisé BIO Compote de poires	Velouté nature Compote pommes fraises	Petits suisses Compote de pommes BIO
<b>DE 4 A 6 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Purée de courgettes Fromage blanc BIO	Purée carottes BIO Velouté nature	Purée betteraves BIO Petit suisse	Purée de potiron Fromage blanc BIO	Purée légumes du soleil Yaourt BIO
<b>Goûter</b>	Compote pommes bananes	Compote de pommes BIO	Compote de poires	Compote pommes fraises	Compote de pommes BIO

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

**Menus contrôlés par une diététicienne**



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

SALADE DE RIZ : Riz, concombres, poivrons, tomates

SAUTE DE LEGUMES : Carottes, courgettes, HV, navets



# MENUS CRECHES



SEMAINE DU 15 JUILLET AU 19 JUILLET 2024

	LUNDI 15/07	MARDI 16/07	MERCREDI 17/07	JEUDI 18/07	VENDREDI 19/07
<b>PLUS DE 18 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Tomates vinaigrette BIO Emincé de bœuf Riz Cantal BIO Fruit de saison	Melon Escalope de dinde Pommes vapeur Emmental BIO Fraises	Taboulé * Escalope de veau Haricots verts BIO Fromage blanc BIO Fruit	Salade de pâtes * Escalope de porc Brocolis Brie Compote pommes abricots	Salade PDT BIO Filet de poisson Sauté de légumes* Roulé babybel Fruit BIO
<b>Goûter</b>	Pain / confiture Lait BIO Fruit	Pain / barre de chocolat Fromage frais aux fruits Fruit	Pain d'épices Yaourt nature BIO Fruit BIO	Gâteau maison Velouté aux fruits Fruit de saison	Pain Tartare Fruit de saison
<b>DE 7 A 17 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Emincé de bœuf mixé Purée potiron Petit suisse Compote de poires	Escalope de dinde mixée Purée de courgettes + PDT Fromage blanc BIO Compote de fraises	Escalope de veau mixée Purée haricots verts BIO + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes abricots	Escalope de porc mixée Purée de brocolis + PDT Velouté nature Compote pommes BIO	Filet de poisson mixé Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes fraises
<b>Goûter</b>	Yaourt nature BIO Compote de pommes BIO	Velouté nature Compote pommes bananes	Fromage frais aux fruits Compote de poires	Fromage blanc BIO Compote pommes fraises	Yaourt aromatisé BIO Compote pommes BIO
<b>DE 4 A 6 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Purée de potiron Petit suisse	Purée de courgettes Fromage blanc BIO	Purée haricots verts BIO Yaourt nature BIO	Purée de brocolis Velouté nature	Purée de carottes Petit suisse
<b>Goûter</b>	Compote de pommes BIO	Compote pommes bananes	Compote de poires	Compote pommes fraises	Compote pommes BIO

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

**Menus contrôlés par une diététicienne**



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

TABOULE : Semoule, tomate, concombre

SALADE DE PATES : Tortis, Tomate, concombre, basilic

SAUTE DE LEGUMES : Carottes, haricots verts, courgettes



# MENUS CRECHES



SEMAINE DU 22 JUILLET AU 26 JUILLET 2024

	LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENREDI 26/07
<b>PLUS DE 18 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Pastèque Escalope de dinde Farfalles Saint nectaire Fruit BIO	Oëuf dur Poisson blanc Carottes jeunes Chamois d'or Tarte pommes BIO maison	Avocat et dés de jambon Steak de bœuf Pommes de terre BIO Petit filou Fruit de saison	Concombres BIO vinaigrette Escalope de porc Riz pilaf Samos Fraises	Salade de blé* Filet de poisson Epinards à la crème Vache qui rit Fruit de saison BIO
<b>Goûter</b>	Biscuit Yaourt nature BIO Fruit de saison	Pain / miel Lait BIO Fruit BIO	Gâteau maison Yaourt aromatisé BIO Fruit de saison	Pain Kiri Fruit BIO	Pain / confiture Lait aromatisé BIO Fruit de saison
<b>DE 7 A 17 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Escalope de dinde mixée Purée courgettes + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes BIO	Poisson blanc Purée de carottes + PDT Petit suisse Compote pommes framboises	Steak de bœuf mixé Purée haricots verts BIO + PDT Fromage blanc Compote de poires	Escalope de porc mixée Purée betteraves BIO + PDT Velouté nature Compote de fraises	Filet de poisson mixé Purée d'épinards + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes abricots
<b>Goûter</b>	Fromage blanc Compote pommes bananes	Velouté nature Compote pommes BIO	Yaourt aromatisé BIO Compote pommes abricots	Petits suisses Compote pommes poires	Fromage blanc aux fruits Compote de pommes BIO
<b>DE 4 A 6 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Purée de courgettes Yaourt nature BIO	Purée de carottes Petit suisse	Purée de haricots verts BIO Fromage blanc	Purée de betteraves BIO Velouté nature	Purée d'épinards Yaourt nature BIO
<b>Goûter</b>	Compote pommes bananes	Compote pommes BIO	Compote pommes abricots	Compote pommes poires	Compote de pommes BIO

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

*Menus contrôlés par une diététicienne*



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Fait maison



Pêche durable

SALADE DE BLE : Blé, concombre, poivron



# MENUS CRECHES

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 02 AOUT 2024



	LUNDI 29/07	MARDI 30/07	MERCREDI 31/07	JEUDI 01/08	VENDREDI 02/08
<b>PLUS DE 18 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Tomates BIO au thon Coquillettes à la bolognaise Babybel Fruit de saison	Melon Escalope de veau Riz Comté Compote pommes BIO	Pizza Filet de poulet Haricots verts BIO Samos Fruit de saison	Carottes râpées BIO Steak de bœuf Purée de PDT Emmental Fruit de saison	Taboulé* Filet de poisson Ratatouille / PV Yaourt nature BIO Fraises
<b>Goûter</b>	Gâteaux secs Yaourt aromatisé BIO Fruit	Pain Croc'lait Fruit	Gâteau maison Lait BIO aromatisé Fruit de saison	Pain Kiri Fruit BIO	Pain / barre chocolat Lait BIO Fruit BIO
<b>DE 7 A 17 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Bœuf mixé Purée betteraves + PDT Fromage blanc Compote pommes bananes	Escalope de veau mixée Purée de légumes + PDT Petit suisse Compote pommes BIO	Filet de poulet mixé Purée haricots verts BIO + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes abricots	Steak de bœuf mixé Purée carottes BIO + PDT Velouté nature Compote pommes fraises	Filet de poisson mixé Purée légumes du soleil + PDT Yaourt nature BIO Compote pommes BIO
<b>Goûter</b>	Yaourt nature BIO Compote pommes BIO	Velouté aux fruits Compote pommes fraises	Petits suisses Compote pommes bananes	Fromage blanc aux fruits Compote pommes BIO	Velouté nature Compote de poires
<b>DE 4 A 6 MOIS</b>					
<b>Déjeuner</b>	Purée de betteraves Fromage blanc	Purée de légumes Petit suisse	Purée de haricots verts BIO Yaourt nature BIO	Purée carottes BIO Velouté nature	Purée de courgettes Yaourt nature BIO
<b>Goûter</b>	Compote pommes BIO	Compote pommes fraises	Compote pommes bananes	Compote pommes BIO	Compote de poires

\* Les menus peuvent être modifié selon les approvisionnements

ALLERGENES: Un référent est à votre disposition dans les cuisines pour vous indiquer les allergènes présents dans chacun des plats

Menus contrôlés par une diététicienne



Poisson frais



Viande Bovine Française



Label rouge



Issu de Agriculture Biologique



Pêche durable



Fait maison



Produits locaux

TABOULE : Semoule, tomate, concombre